

「今朝はメンカツ。ホンマ？」

私が20代で建設現場要員の頃、当時の現場所長から「山根君、あれは何だったの？」と、聞かれたときに、「あれはこうです・・・」と、答えたら、「ほう山根君はすごいな！よく覚えているね。」と、褒められました。私としては普通に記憶していることを述べただけですが、その時思ったのは、口に出しては言いませんでしたけど、「これ位なんてことないですよ。所長の記憶力が乏しいのでは？」と思いましたが・・・しかし、私も60歳を過ぎてから、徐々に記憶力が乏しくなってきたのを実感してきました。あのときの状況に私もなりつつあると感じてきています。（当時の現場所長ごめんなさい。）これは、「認知症」の一部かもしれませんが？

それでは表題に書きました文面「今朝はメンカツ。ホンマ？」を、説明します。私は出かける時に、必ず、玄関で「呪文」のように唱えています。要は、出かける時の忘れ物防止対策です。皆様方の中には、持ち物チェック表を玄関に貼り出されている方もいらっしゃると思いますが、私はボケ防止のために、呪文を頭の中で唱えて確認しています。忘れ物があると、その後の行動に支障が出てきます。急いでいる時は、時間的に戻ることが出来ない場合があるからです。

「ケ」・・・携帯電話の「ケ」。現在は必需品となっています。

「サ」・・・財布の「サ」。これを忘れると大変です。色々なカードも入ってます。

「ハ」・・・部分入れ歯の「ハ」。過去に朝の歯磨きで、外したままで出かけたことがあり、途中で違和感がありましたが、もう、どうする事も出来ませんでした。

「メ」・・・眼鏡の「メ」。私は通常部屋の中では眼鏡はしません。近視なので近距離はよく判ります。車運転の時は、免許証で、眼鏡着用が義務付けられていますので。念の為に車の中にも眼鏡を1個置いてます。

「ン」・・・つなぎ言葉

「カツ」・・・鍵を2本（ツー）の事。部屋の鍵と車の鍵の事です。

「ホ」・・・最近では耳の聞こえが悪くなってきているので、重要な会合の時などでは、補聴器を着用しています。通常は装着していません。

「ン」・・・つなぎ言葉

「マ」・・・マスクの「マ」

耳の聞こえが悪くなる前は、「今朝はメンカツ。まー」でした。本当にマスクは大事です。ただし、予備の2～3枚はいつも所持しています。以上が私の外出する時の物忘れ防止対策を述べさせていただきました。

ゴミ出しで家に戻れなくなるマンション生活にも、「呪文」を取り入れてみては如何でしょうか。呪文作りは「問題の整理」や「チェックリスト作り」と同じことです。管理組合運営にも応用して、二つの老いの両方に活用できれば、少しは楽しい組合ができるのではないのでしょうか。全く違う角度からマンション管理や組合を見ると、何か新しい・新鮮な発見があるかも知れません。年齢と共に色々な機能が衰えてきてますが、早くこの状況に順応していかななくてはなりません。

（理事 山根 克史）

令和6年度 第22回定期総会終了のお知らせ！

- ・と き 5月12日（日）14時00分～14時30分（受付：13時30分～）
- ・ところ 札幌市資料館（中央区大通西13丁目） 2階会議室

正会員総数 75名のうち 52名出席

（会場出席者 11名、表決委任者 18名、書面表決者 23名）

表決委任者は理事長へ 17名・議長へ 1名の委任、書面表決者は第1～4・6号議案は全員賛成であったが、5号議案は 1名の反対者がありそれ以外は全員賛成であったことを、事務局から報告があった。

第1～6号議案を説明・審議をし、個別採決の結果賛成多数で決議され終了しました。

令和6年度「第1回セミナー」開催のお知らせ！

<開催主旨>

昨今の物価高騰により管理費会計が苦しい中、管理組合保険の再値上げも続き、管理会計を大きく圧迫する状況となっております。その改善に向けた取り組み状況は組合によって大きな差が出ています。

今回は、既に個々の組合で勉強してきた保険料問題、本年10月の保険商品改訂の詳細な説明と、組合がどこに注目・注意しなければならないのかを勉強し対策について学びます。更に、代理店の立場からの問題点に触れて戴きます。

質疑応答の時間を確保し、保険料の圧縮に繋がる勉強をし、管理費会計の不足分の対策として活用していただければと考え、昨年に続いての開催とします。

- ・とき 6月15日(土) 14時00分～16時00分(受付:13時30分～)
- ・ところ 札幌市資料館(中央区大通西13丁目) 2階 ・定員 40名
- ・参加費 会員無料 会員外は 500円

<セミナー次第>

- 挨拶 14:00～ NPO 北海道マンションネット 理事長 狩野 隆
- 講演 14:05～ **「又、値上げ!? マンション総合保険!!
問題山積、保険管理を超解説」**
講師:(株)グッドウイン 泉 輝彦 氏
- 休憩 14:50～15:05 適宜(換気タイム)・・・
- 質疑・交換 15:40～16:00 (常識的な範囲内で、流れの中で随時質疑も可)
- 閉会 16:00 **懇親会は今回も中止とします。**

令和6年度 第1回セミナー参加申込書

Fax 011-624-6947

所属名 マンション名	管理組合
お名前	
会員区分	<input type="checkbox"/> 正会員(団体) <input type="checkbox"/> 正会員(個人) <input type="checkbox"/> 会員外
連絡先TEL	

*基本的に受付完了通知は省略させていただいております。どうしても確認の必要のある方は電話連絡下さい。

共同購入について

- LED 照明器具他 器具取替、管球配送、NPO には一切のマージン等はありません
- 灯油共同購入 価格交渉した割安灯油で管理組合対象に購入できます。納入業者との直接契約。当 NPO には一切のマージン等はありません。
- 灯油地下タンクの点検・検査・洗浄・ライニング・取替等による消防法対応が求められています。当 NPO には一切のマージン等はありません。

●消火器共同購入 (値上がりしました！ 昨年 12 月の価格改定です)

- 粉末ABC 3型 → ￥4,700円 4型 → ￥5,100円
- 粉末ABC 6型 → ￥5,300円 10型 → ￥5,400円
- 粉末ABC 20型 → ￥14,500円 (20型は昨年度単価据え置きです！)

(上記金額は物価変動により変わる可能性がありますので、必ず事前のご確認をお願いします。)

- お支払い方法：現金引き替え払い、10本以上、無料配達 (ただし各管理事務室まで)
- ※1) 蓄圧式は圧縮空気や窒素を使用しており自在に途中で止めることができ、かつ一般的に低価格。耐用年数10年
- ※2) 税・配送料・旧消火器の引取・処理料金を含みます。
但し、引き取りは同型・同数量でお願いします。処理数が増えた場合は600円/本の費用が掛かります。なお、引き取り本数が少なくなっても減額にはなりません。

● 消火器等の申込書

● Fax 011-624-6947

マンション名	管理組合				
申込み	<input type="checkbox"/> 消火器	消火器	ABC	型	本
	<input type="checkbox"/> LED	本数	ABC	型	本
	<input type="checkbox"/> 灯油タンク				
会員区分	<input type="checkbox"/> 正会員 (団体) <input type="checkbox"/> 正会員 (個人) <input type="checkbox"/> 一般会員				
担当者お名前					
連絡先TEL・Fax					

特定非営利活動法人 北海道マンション管理問題支援ネット

住所：札幌市中央区北1条西15丁目1番地3 (大通ハイム707号)

電話：011-624-6964 Fax：011-624-6947

E-mail：mail@h-mansion-net.conohawing.com

<https://北海道マンションネット.online>